

1. Hoe gaat intervisie precies in z'n werk?

Eenvoudig gezegd: intervisie is professioneel reflecteren met een groep collega's op werksituaties waardoor persoonlijke groei kan plaatsvinden. Inzicht in jezelf in relatie tot je werk, reflectie, feedback geven en ontvangen en experimenteren met nieuwe mogelijkheden, dat is waar intervisie om draait.

Het is ook: delen van elkaars ervaringen, inzichten en ideeën. Vragen worden als uitgangspunt genomen, zoals: Hoe ga ik om met voor mij lastige situatie x? Hoe werk ik goed samen met anderen? Hoe kan ik me op mijn gemak voelen in situatie x?

Het proces verloopt gestructureerd aan de hand van een geselecteerde methode. De essentie gaat steeds om het schetsen van de context van de vraag door de inbrenger en het ontdekken en onderzoeken van de persoonlijk rol, de handelingen en onderliggende overtuigingen door de adviseurs. In dit proces wordt zowel voor de inbrenger als voor de adviseurs (vragenstellers) heel veel duidelijk. De inzichten ontstaan gaandeweg, vaak heel bevrijdend.

Om dit proces voldoende diepgang te geven zodat de inbrenger ook écht voelt waar het om gaat maak ik gebruik van mindfulness-, en focusoefeningen. In de eerste plaats maak je contact met jezelf en vervolgens met de anderen. We leren dus vooral ook meer bewustzijn te creëren over onszelf en wat we nodig hebben om goed te kunnen functioneren.



2. Wat zijn de uitkomsten van een intervisie en welke resultaten boek je er mee?

Wat je ermee bereikt is dat deelnemers groeien in hun vak. Bovendien ervaren deelnemers dat er aandacht is voor hun menszijn op de werkvloer en voor persoonlijke ontwikkeling.

Wat ik vaker terug hoor van deelnemers:

- Ik heb mijn competentie ontwikkeld als het gaat om goede vragen stellen en eerst breder kijken voordat ik met een oplossing kom of direct van wal steek.



- Ik heb inhoudelijke oplossingen nu veel meer tot mijn beschikking.
- Ik heb meer zelfvertrouwen.
- Herkenbaarheid. Leren van en met elkaar op een ander niveau dan de dagelijks gang van zaken.
- Ik durf fouten te maken en mijn perfectionisme meer los te laten.
- Ik voel me meer 'geland' in de organisatie en kan mijn draai beter vinden.
- Een intervisie biedt de gelegenheid om te leren van alle minder zichtbare aspecten rondom het werklevens van een professional maar die wel heel belangrijk zijn.

Ik hoop je hiermee wat extra inzicht en inhoud mee te hebben gegeven.

Hartegroet,

Natasja

06 28841434



Coaching & Intervisie voor wereldverbeteraars

www.hartigs.nl