

Wat houdt intervisie precies in?

Eenvoudig gezegd: intervisie is professioneel reflecteren met een kleine groep collega's op werksituaties waardoor persoonlijke groei kan plaatsvinden. Inzicht in jezelf in relatie tot het werk, reflecteren, feedback geven en ontvangen en experimenteren met nieuwe mogelijkheden in een veilige groep, dat is waar intervisie om draait.

Het is ook: delen van elkaars ervaringen, inzichten en ideeën. Vragen worden als uitgangspunt genomen, zoals: Hoe ga ik om met een lastige situatie? Hoe werk ik beter samen met anderen? Hoe kan ik effectiever zijn in anderen meekrijgen?

Het proces verloopt gestructureerd aan de hand van de 'Hartigs-intervisiemethode'. De essentie gaat steeds om het schetsen van de context van de vraag door de inbrenger en het ontdekken en onderzoeken van de persoonlijk rol, de handelingen en onderliggende overtuigingen door de adviseurs. In dit proces wordt zowel voor de inbrenger als voor de adviseurs (vragenstellers) heel veel duidelijk. De inzichten ontstaan gaandeweg, vaak heel ruimte gevend.

Om dit proces voldoende diepgang te geven zodat de inbrenger ook écht voelt waar het om gaat maak ik gebruik van focusoefeningen. In de eerste plaats maak je contact met jezelf en vervolgens met de anderen. We leren dus vooral ook meer bewustzijn te creëren op onszelf en wat we nodig hebben om goed te kunnen functioneren.



Wat zijn de uitkomsten van een intervisiegroep en welke resultaten boek je er mee?

Wat je met intervisie bereikt is dat deelnemers groeien in hun vakmanschap en op persoonlijk vlak. Bovendien ervaren deelnemers dat er naast de concrete (werk)situatie ook aandacht is voor de zachtere factoren in het werk die niet altijd zichtbaar zijn maar wel heel belangrijk.

Resultaten en ervaringen van deelnemers:

- > Ik heb inhoudelijke oplossingen nu veel meer tot mijn beschikking dankzij de groepsinbreng en -adviezen.
- > Ik heb meer (zelf)vertrouwen.
- > Herkenbaarheid. Ik ben niet de enige die soms worstelt met zichzelf in projecten of met de structuur en cultuur van de organisatie. Leren van en met elkaar op een ander niveau dan de dagelijkse gang van zaken is heel waardevol.
- > Ik durf fouten te maken en kan mijn perfectionisme meer los te laten.
- > Ik voel me meer 'geland' in de organisatie en kan mijn draai beter vinden.
- > Een intervisie biedt de gelegenheid om te leren van alle minder zichtbare aspecten rondom het werklevens van een professional maar die wel heel belangrijk zijn.
- > Ik heb mijzelf ontwikkeld als het gaat om goede vragen stellen en eerst breder kijken voordat ik met een oplossing kom of direct van wal steek.
- > Onze onderlinge samenwerking verloopt beter en makkelijker omdat we elkaar diepgaander kennen en begrijpen.

Hoe gaat het in z'n werk

1. Ik bereid intervisie voor door met iedere deelnemer een intakegesprek te hebben en de (persoonlijke) behoefte en wensen helder te krijgen. Vervolgens bereid ik iedere intervisiesessie voor met de case inbrenger.
2. De planning, frequentie, locatie en duur worden in afstemming met jullie bepaald.
3. Mijn advies is om eens per 6-8 werken een intervisiemoment in te lassen. Neem daar minimaal 2 uur voor.
4. Er zijn zoveel sessies als het aantal deelnemers of cases. Dat stellen we in de voorbereiding/ intake vast. De groepsgrootte is idealiter min. 4 en max. 6.
5. Je kunt altijd als deelnemer instappen omdat er vaste begeleiding is. Deelnemers zijn vrijgespeeld van de rol van facilitator.
6. Omdat we volgens een 10-stappenmethode werken laten we intervisies niet verzanden in dradige gesprekken.

Is het nodig om elkaars kennis en ervaring meer en beter te benutten? Wil je persoonlijke groei en ontwikkeling van inhoudelijk vakmanschap stimuleren zodat mensen steviger staan in hun rol? Wil je samenwerking onderling verbeteren en projecten succesvoller laten zijn?

Dan is intervisie de perfecte werkvorm. Geen eenmalige training of sessie maar een terugkerend moment gedurende een periode van 6-8 maanden waarbij iedereen evenveel leerruimte krijgt. Zo pak je steeds door op het geleerde en creëer je teams vol frisse wereldverbeteraars die stevig staan en durven gaan!

Zin om door te pakken en hiermee aan de slag te gaan? [boek hier](#) een intakegesprek.



Natasja Helbo Verbeek

**Coaching & teamontwikkeling
voor wereldverbetersaars**



Volg me op [Insta](#) en [Linkedin](#)

www.hartigs.nl

06 28841434